

कुल प्रश्नों की संख्या : 23

कुल पृष्ठों की संख्या : 08

Total No. of Questions: 23

Total No. of Pages: 08

हायर सेकेण्डरी परीक्षा, जून – 2018

321

विषय : गृह विज्ञान

Subject: HOME SCIENCE**(Hindi and English Version)**

समय : 03 घण्टे

पूर्णांक : 075

Time: 03 Hours

Maximum Marks: 075

निर्देश :-

- (i) प्रश्न पत्र दो खण्डों में बटा है। खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।
- (ii) खण्ड 'अ' के सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है, प्रश्न क्रमांक 01 से 04 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के सम्मुख उसके अंक आवंटित हैं।
- (iii) प्रश्न क्रमांक 05 से 09 तक प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक आवंटित हैं, प्रश्नों का उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिए।
- (iv) प्रश्न क्रमांक 10 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न के लिए 3 अंक आवंटित हैं, प्रश्नों के उत्तर लगभग 50 शब्दों में दीजिए।
- (v) प्रश्न क्रमांक 16 से 18 तक प्रत्येक प्रश्न के लिए 4 अंक आवंटित हैं। प्रश्नों के उत्तर लगभग 75 शब्दों में दीजिए।
- (vi) खण्ड 'ब' में तीन वैकल्पिक भाग है अ, ब, एवं स। इनमें से कोई एक हल करना है। प्रत्येक प्रश्न के सम्मुख उसके अंक आवंटित हैं।

Note:-

- (i) Question paper is divided in two parts: Part 'A' and Part 'B'.
- (ii) All questions in part 'A' are compulsory. Question No.1 to 04 are objective types. Each question is allotted 5 marks.
- (iii) Question No. 5 to 9 carry 2 marks each. Write the answer in approx. 30 words each.
- (iv) Question No. 10 to 15 carry 3 marks each. Write the answer in approx. 50 words each.
- (v) Question No. 16 to 18 carry 4 marks each. Write the answer in approx. 75 words each.
- (vi) Part 'B' consists of three electives A, B and C. Attempt any one of them. Marks are given in front of each of them.

खण्ड – 'अ'SECTION – 'A'

प्र.1 सही विकल्प चुनकर लिखिये :—

(5)

(अ) गृहविज्ञान का अर्थ है —

- (i) घर का प्रबंधन
- (ii) संसाधनों के प्रबंधन की कला
- (iii) घर को सजाने की कला
- (iv) घर पर काम करने का विज्ञान

(ब) कार्य सरलीकरण से —

- (i) कम समय खर्च होता है।
- (ii) शक्ति/ऊर्जा की बचत होती है।
- (iii) समय और ऊर्जा की बचत होती है।
- (iv) उपकरणों का प्रयोग होता है।

(स) किशोरावस्था की अवधि निम्न के मध्य है —

- (i) जन्म और बचपन
- (ii) बचपन और वयस्क
- (iii) वयस्क और वृद्धावस्था
- (iv) बचपन और वृद्धावस्था

(द) लौह तत्व की कमी से होता है —

- (i) स्कर्वी
- (ii) एनीमिया (रक्ताल्पता)
- (iii) घेंघा
- (iv) रतौंधी

(इ) चावल का भंडारण करने में इन्हें प्रयुक्त किया जा सकता है —

- (i) नीम के पत्ते
- (ii) विशेष आयुर्वेदिक गोलियाँ
- (iii) नमक और हल्दी
- (iv) उपरोक्त सभी

Choose the correct option-

- (a) Home Science means –
 - (i) The Science of managing a home.
 - (ii) The art of managing your resources.
 - (iii) The art of decorating your home.
 - (iv) The Science of doing work at home.
- (b) Work simplification leads to –
 - (i) Spending less time
 - (ii) Saving energy
 - (iii) Saving time and energy
 - (iv) Use of gadgets
- (c) Adolescence is the period between –
 - (i) Birth and Childhood
 - (ii) Childhood and Adulthood
 - (iii) Adulthood and Old age
 - (iv) Childhood and Old age
- (d) Deficiency of Iron Causes –
 - (i) Scurvy
 - (ii) Anemia
 - (iii) Goitre
 - (iv) Night blindness
- (e) Rice can be stored using –
 - (i) Neem leaves
 - (ii) Special Ayurvedic tablets
 - (iii) Lumps of salt and turmeric
 - (iv) All of the above

प्र.2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए—

(5)

- (i) खुले खाद्य पदार्थों में की अधिक सम्भावना है।
- (ii) प्रथम दो साल में वजन और कद गति से बढ़ता है।
- (iii) ऊन तन्तु हैं।
- (iv) रंगीन सूती वस्त्र को में सुखाना चाहिये।
- (v) रोगों का उपचार दवाइयाँ और के द्वारा हो सकता है।

Fill in the blanks:-

- (i) The food items sold loose have high chances of
- (ii) During the first two years, height and weight increase at a rate.
- (iii) Wool is a fibre.
- (iv) Coloured cotton articles should be dried in the
- (v) Diseases can be treated by medicines and also.

प्र.3 एक वाक्य में उत्तर दीजिए :-

(5)

- (अ) व्यय किसे कहते हैं?
- (ब) कार्य संगठन की परिभाषा लिखिये।
- (स) बुनाई किसे कहते हैं?
- (द) संतुलित आहार किसे कहते हैं?
- (इ) खाद्य परिरक्षण किसे कहते हैं?

Write the answer in one sentence:-

- (a) What is expenditure?
- (b) Write the definition of work organisation.
- (c) What is Knitting?
- (d) What is Balanced Diet?
- (e) What is food preservation?

- प्र.4 सही जोड़ी बनाइए— (5)
- | (अ) | (ब) |
|--------------------|------------------------|
| (i) आयोडीन | (i) कम चीनी वाले भोजन |
| (ii) मधुमेह | (ii) सूती, अवशोषण वाले |
| (iii) निवेश संस्था | (iii) गोंद का कलफ |
| (iv) शिशु के कपड़े | (iv) घेंघा (ग्वायटर) |
| (v) रेशमी वस्त्र | (v) डाकघर |
- Match the columns:-
- | (A) | (B) |
|-------------------------------|--------------------------------|
| (i) Iodine | (i) Low sugar diet |
| (ii) Diabetes | (ii) Made of absorbent cottons |
| (iii) Institute of Investment | (iii) Gum starch |
| (iv) Baby garments | (iv) Goitre |
| (v) Silk cloth | (v) Post office |
- प्र.5 वेतन रोजगार एवं स्वरोजगार में क्या अंतर है? (2)
What is the differences between Wage and Self employment?
- प्र.6 सोलर कुकर उपयोग के लाभ लिखिये। (2)
Write the advantages of using Solar Cooker.
- प्र.7 ड्राईक्लीनिंग किसे कहते हैं? किन्हीं दो अवशोषकों के नाम लिखिये। (2)
What is Dry cleaning? Write any two names of Absorbents.
- प्र.8 कार्बोहाइड्रेट का मुख्य कार्य एवं प्राप्ति के साधन लिखिये। (2)
Write the main functions and sources of Carbohydrates.
- प्र.9 एन्जाइमों के प्रभाव को रोकने के कोई दो उपाय लिखिये। (2)
Write any two methods of preventing the effect of enzymes.
- प्र.10 उपभोक्ता के कोई तीन अधिकार समझाइये। (3)
Explain any three Consumers Rights.
- प्र.11 बैंक में पैसा जमा करने के लाभ लिखिये। (3)
Write the advantages of keeping money in a bank.
- प्र.12 पर्यावरण अपकर्ष के कोई तीन कारण समझाइये। (3)
Write any three causes of environment degradation.
- प्र.13 उत्पत्ति के आधार पर तन्तु का वर्गीकरण कीजिये। (3)
Write the classification of fibre on the basis of Origin.
- प्र.14 कुपोषण के कोई तीन कारण समझाइये। (3)
Explain any three causes of Malnutrition.

प्र.15 भोजन का रख-रखाव करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिये? (3)

What precautions should be taken while handling food?

प्र.16 बाल श्रम के कोई चार कारण समझाइये। (4)

Explain any four causes of Child Labour.

अथवा / OR

किशोरावस्था में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों को समझाइये।

Explain the Physical changes that occur during adolescence.

प्र.17 धब्बा छुड़ाते समय कौन सी सावधानियाँ अपनाएंगे? (4)

What are the general precautions to be taken for removing stains?

अथवा / OR

वस्त्रों का रख-रखाव करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिये?

What things should be kept in mind for maintaining of clothes?

प्र.18 पोषक तत्व की मांग को प्रभावित करने वाले कोई चार कारकों को समझाइये। (4)

Explain any four factors which affect the requirement of Nutrients?

अथवा / OR

भोजन के कोई चार प्रमुख कार्यों का वर्णन कीजिये।

Describe any four main functions of food.

खण्ड – ब / PART - B

वैकल्पिक भाग – अ / ELECTIVE - A

प्र.19 नैदानिक निरीक्षण क्या है? (1)

What is Clinical Examination?

प्र.20 पोषण शिक्षा की विधियाँ लिखिये? (3)

Write the methods of Nutrition Education.

प्र.21 आयोडीन का शरीर में क्या महत्व है? (3)

What is the Importance of Iodine in our body?

प्र.22 क्वाशिओरकर रोग के कोई चार लक्षण समझाइये। (4)

Explain any four symptoms of Kwashiorkor disease.

अथवा / OR

मरास्मस रोग के कोई चार लक्षण समझाइये।

Explain any four symptoms of Marasmus disease.

प्र.23 फ्लोरोसिस रोग क्या है? यह कितने प्रकार का होता है? समझाइये। (4)

What is Fluorosis disease? It is of how many types? Explain it.

अथवा / OR

विटामिन – 'ए' की कमी से होने वाले कोई दो रोगों को समझाइये।

Explain any two diseases that occur due to vitamin–A deficiency.

वैकल्पिक भाग – ब / ELECTIVE - B

प्र.19 खेल केन्द्र किसे कहते हैं? (1)

What is play centre?

प्र.20 वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले किन्हीं तीन कारकों को समझाइये। (3)

Explain any three factors affecting the growth and development.

प्र.21 खेल केन्द्र के शिक्षक का बच्चों के प्रति क्या उत्तरदायित्व है? (3)

What are the responsibilities of a play centre teacher towards children?

प्र.22 दीर्घकालीन तथा अल्पकालीन योजना में अंतर बताइए। (4)

Write the difference between long term and short term planning.

अथवा / OR

आहार कार्यक्रम निर्धारित करते समय ध्यान में रखने योग्य कोई चार कारकों को बताइए।

State four points to be kept in mind while organising feeding programme.

प्र.23 खेल केन्द्र और घर के संबंध को कैसे प्रभावी बनाया जाये? (4)

How to make play centre—Home relations effective?

अथवा / OR

बच्चों की व्यावहारिक समस्याओं के क्या कारण होते हैं?

What are the causes of behaviour problems in children?

वैकल्पिक भाग — स / ELECTIVE - C

प्र.19 डिटरजेंट किसे कहते हैं? (1)

What are detergents?

प्र.20 नील किसे कहते हैं? इसके प्रकार लिखिये। (3)

What is bluing? Write the types of bluing.

प्र.21 रेशम (सिल्क) की कोई तीन विशेषतायें लिखिये। (3)

Write any three characteristics of Silk.

प्र.22 धुलाई के लिए वस्त्रों की तैयारी से आप क्या समझते हैं? (4)

What do you understand by preparation of clothes for washing?

अथवा / OR

आप निम्न दाग कैसे छुड़ायेंगे?

(1) चाय

(2) हल्दी

How will you remove the following stains?

(1) Tea

(2) Turmeric (Haldi)

प्र.23 धुलाई की कोई दो विधियाँ समझाइये। (4)

Explain any two methods for washing.

अथवा / OR

धुलाई के किन्हीं चार उपकरणों का वर्णन कीजिये।

Describe any four equipments for Laundering.
