


Serial Number



| | | | |
|---|------------------------------------|-------------------|---------------------|
| E-845  | | Roll No. | |
| Higher Secondary Examination (Regular) - 2020 | | | |
| सौन्दर्य और देखभाल BEAUTY & WELLNESS (Hindi & English Versions) | | | |
| Total Questions : 20 | Total Printed Pages : 7+1 Blank | Time : 3 Hours | Maximum Marks : 100 |

निर्देश -

- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (2) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं, जिसके अंतर्गत बहुविकल्पीय प्रश्न, रिक्त स्थानों की पूर्ति, सही जोड़ी, सत्य/असत्य बताना है। प्रत्येक उप-प्रश्न के लिए 1 अंक आवंटित है।
- (3) प्रश्न क्रमांक 5 से 9 तक प्रत्येक प्रश्न लघु उत्तरीय (75 शब्द) हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 3 अंक आवंटित हैं।
- (4) प्रश्न क्रमांक 10 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न दीर्घ उत्तरीय (150 शब्द) हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक आवंटित हैं।
- (5) प्रश्न क्रमांक 16 से 20 तक प्रत्येक प्रश्न निबन्धात्मक (200 शब्द) हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 7 अंक निर्धारित हैं।

Instructions :

- (1) All questions are **compulsory**.
- (2) Question Nos. 1 to 4 are objective type questions which include Multiple choice questions, Fill in the blanks, Match the columns and True/False. Each sub-question allotted 1 mark.
- (3) Question Nos. 5 to 9 are short answer type (75 words) questions. Each question allotted 3 marks.
- (4) Question Nos. 10 to 15 are long answer type (150 words) questions. Each question allotted 5 marks.
- (5) Question Nos. 16 to 20 are essay type questions (200 words). Each question allotted 7 marks.



1 सही विकल्प चुनकर लिखिए :

1×5=5

(i) 'सेव' की आकृति में शरीर पर सबसे अधिक वसा जमा होता है ।

- (a) कूल्हे तथा जाँघों में (b) उदरीय क्षेत्र में
(c) हाथों में (d) पैरों में

(ii) सर्वाधिक लोकप्रिय नेल टेप है ।

- (a) बुलियन बीड्स (b) फॉयल आर्ट
(c) गोल्ड एवं सिल्वर (d) नेल पॉलिश

(iii) फेदर हेयर कट सर्वप्रथम लोकप्रिय हुआ ।

- (a) 1970 के दशक में (b) 1980 के दशक में
(c) 1990 के दशक में (d) 1995 के दौरान

(iv) कैमोफ्लाज मेकअप किया जाता है ।

- (a) जन्म के निशान (b) मुँहासे के निशान
(c) टैटू (d) उपर्युक्त सभी

(v) फ्रेंच शब्द एफ्लरॉज का अर्थ है ।

- (a) हलके दबाव से स्पर्श करना (b) कंपन
(c) गूँथना (d) हेकिंग

Choose and write the correct answers :

(i) Most of the fat is stored on the body in the shape of apple.

- (a) Hip and Thigh (b) Stomach area
(c) Hands (d) Legs

(ii) The most popular nail tap is :

- (a) Bullion Beeds (b) Foil Art
(c) Gold and Silver (d) Nail Paint



(iii) Feather cut first became popular :

- (a) In the 1970s (b) In the 1980s
(c) In the 1990s (d) During 1995

(iv) Camouflage make up is used for :

- (a) Birth Marks (b) Pimple Marks
(c) Tattoo (d) All of the above

(v) French word Effleurage means

- (a) Light Touch (b) Vibration
(c) Kneading (d) Hacking

2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1×5=5

- (1) आयुर्वेद शब्द _____ और _____ दो शब्दों से मिलकर बना है ।
(2) केराटीन त्वचा के रंग में _____ लाता है ।
(3) कर्लिंग आयरन को _____ भी कहा जाता है ।
(4) लयण पेडिक्योर में _____ पत्थरों का प्रयोग होता है ।
(5) टीम वर्क से _____ के स्तर में वृद्धि होती है ।

Fill in the blanks :

- (1) Ayurved is made of two words _____ and _____.
(2) Keratin brings _____ in skin colour.
(3) Curling iron is also called _____.
(4) _____ stone are used in Salt Pedicure.
(5) Team work increases the layer of _____.



3 सत्य ; असत्य लिखिए :

1×5=5

- (1) रिफ्लेक्सोलॉजी को प्राकृतिक आरोग्य कला माना जाता है ।
- (2) जेल नेल अत्यंत्र प्राकृतिक दिखाई देने वाले एन्हेसमेंट हैं ।
- (3) क्लीजिंग मेकअप के बाद की प्रक्रिया है ।
- (4) हाइड्रोजन पेराक्साइड तरल, क्रीम, पाउडर के रूप में उपलब्ध है ।
- (5) सैलून प्रारंभ करने में लाइसेंस की आवश्यकता नहीं होती है ।

Write True / False :

- (1) Reflexology is considered a natural healing art.
- (2) Gel nails are extremely natural looking enhancement.
- (3) Cleansing is an after make up process.
- (4) Hydrogen peroxide is available as a liquid, cream, powder.
- (5) To start a Salon licence is not required.

https://www.mpboardonline.com

4 सही जोड़ी बनाओं :

1×5=5

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| (1) अभ्यंगम | - बुलियन बीड्स |
| (2) मेनीक्योर | - बेंडिंग |
| (3) नख कला | - कैप एवं फॉयल तकनीक |
| (4) थ्रेडिंग | - स्वयं मसाज करना |
| (5) हेयर लाइटनिंग तकनीक | - मानूस |

Match the column :

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| (1) Abhyangam | - Bullion Beeds |
| (2) Manicure | - Bending |
| (3) Nail Art | - Cap and Foil Technique |
| (4) Threading | - Self Massage |
| (5) Hair lightening technique | - Manus |



- 5 W.H.O. द्वारा स्वास्थ्य की परिभाषा लिखिए । 3
Write the definition of health by W.H.O.
- 6 नेल आर्ट में उपयोग होने वाली सामग्री एवं उपकरण लिखिए । 3
Write the materials and equipments to be used in nail art.
- 7 पैराफिन पेडिक्योर क्या है ? 3
What is Paraffin Pedicure ?
- 8 हेयर प्रेसिंग के लिए आवश्यक उपकरणों एवं सामग्री की सूची बनाइये । 3
Write the list of equipment and materials required for hair pressing.
- 9 इन्वेन्ट्री क्या है ? 3
What is inventory ?
- 10 आयु वृद्धि (जरण) के कारण होने वाले शारीरिक परिवर्तन का वर्णन कीजिए । 5
Describe the physical changes due to increase in age.
- 11 मैनीक्योर के प्रकारों का वर्णन कीजिए । 5
Describe the types of manicure.
- 12 पेडिक्योर मसाज की प्रक्रिया लिखिए । 5
Write the process for pedicure massage.

- 13 निम्नलिखित को समझाइए : 5
- (1) आई.पी.एल. फोटोफेशियल
 - (2) माइक्रोडर्माब्रेशन
 - (3) केमिकल पील
- Explain the following :
- (1) I.P.L. Photofacial
 - (2) Microdermabrasion
 - (3) Chemical Peel
- 14 लेयर कट एवं फेदर कट में अंतर लिखिए । 5
- Write the difference between Layer cut and Feather cut.
- 15 सैलून में टीम वर्क के महत्व लिखिए । 5
- Write the importance of team work in the salon.
- 16 स्वस्थ भार हेतु शारीरिक गतिविधि का महत्व लिखिए । 7
- Write the importance of physical activity for healthy weight.
- 17 जेलनेल एक्सटेंशन एवं एक्रिलिक नेल एक्सटेंशन को समझाइये । 7
- Explain the gel nail extension and acrylic nail extension.
- 18 मेकअप की प्रक्रिया लिखिए । 7
- Write the process of Make up.



19 हेयर कलर के प्रकारों का वर्णन कीजिए । 7
Describe the types of Hair colour.

20 निम्नलिखित को समझाइए : 7
(1) सैलून पर्यवेक्षक
(2) विज्ञापन के माध्यम
(3) व्यापार की वृद्धि ।

Explain the following :

- (1) Salon supervisor
- (2) Advertising medium
- (3) Business growth.

<https://www.mpboardonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से