

रिवीजन टेस्ट, 2020-21

कक्षा 10 वीं

Employability Skills (व्यावसायिक शिक्षा)

[प्रश्नों की कुल संख्या : 20]

[पृष्ठों की कुल संख्या : 2]

[अधिकतम अंक : 100]

निर्देश :

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

प्रश्न क्रमांक 5 से 9 (शब्द 75) प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।

प्रश्न क्रमांक 10 से 15 (शब्द 150) प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

प्रश्न क्रमांक 16 से 20 (शब्द 200) प्रत्येक प्रश्न 7 अंक का है।

प्रश्न क्रमांक के अंक उनके सामने दर्शाये गए हैं।

प्रश्न 1 सही विकल्प चुनिए

(1 × 5)

निम्नलिखित में से कौन संचार प्रक्रिया चक्र के अंदर संचार का तत्व नहीं है

(क) चैनल

(ख) प्राप्तकर्ता

(ग) प्रेषक

(घ) समय

2. निम्नलिखित में से कौन-सा मौखिक संचार का एक उदाहरण है?

(क) समाचार पत्र

(ख) पत्र

(ग) फोन कॉल

(घ) ईमेल

3. निम्नलिखित में से कौन सा एक अच्छी प्रतिक्रिया के प्रभावी घटक हैं?

(क) विस्तृत और समय लेने वाली

(ख) प्रत्यक्ष और ईमानदार

(ग) विशिष्ट

(घ) राय आधारित

4. कौन सी प्रबंधन की तकनीक है?

(क) गाना सुनना

(ख) जागना

(ग) तनाव

(घ) समय प्रबंधन

5. इनमें से कौनसा सामान्य संचार बाधा नहीं है?

(क) भाषाई बाधा

(ख) वित्तीय बाधा

(ग) संगठनात्मक बाधा

(घ) पारस्परिक बाधा

प्रश्न 2:- रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए!

(1 × 5)

(क) हमें समय पर कार्य-----करना चाहिए!

(ख) प्रभावी समय प्रबंधन के लिए----- आवश्यक है!

(ग) मौखिक संचार----- संचार हैं!

(घ) गैर मौखिक संचार में----- का प्रयोग होता है!

(ङ) स्वप्रेरणा के निर्माण के लिए-----चरण है!

प्रश्न 3:- सही जोड़ी बनाइए ! (1 × 5)

- | | | |
|----|----------------|------------------------|
| क. | ड्रेसिंग | अच्छा |
| ख. | व्यवहार | सुंदर |
| ग. | संचार | नमस्ते |
| घ. | अभिवादन | विचारों का आदान-प्रदान |
| ङ. | ट्रैफिक सिग्नल | दृश्य संचार |

प्रश्न 4:- सही गलत बताइए --- (1 × 5)

- | | | |
|----|--|-----|
| क. | आत्मविश्वास के साथ बोलना एक सकारात्मक सोच का परिचय है। | () |
| ख. | सकारात्मक सोच चुनौतियों की ओर ले जाती है ! | () |
| ग. | खुले प्रश्न में उत्तर हां या ना में होता है ! | () |
| घ. | शाम को 5:00 बजे के बाद गुड मॉर्निंग बोलते हैं ! | () |
| ङ. | संचार विचारों का आदान प्रदान करना है ! | () |

लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए (5 × 3)

प्रश्न 5:- संचार किसे कहते हैं?

प्रश्न 6:- संचार के स्वरूपों को प्रभावित करने वाले कारक लिखिए !

प्रश्न 7:- दृश्य संचार क्या है ? उदाहरण सहित समझाइए !

प्रश्न 8:- तनाव प्रबंधन क्या है?

प्रश्न 9:- प्रभावी संचार कौन-कौन से हैं ?

दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए (6×5)

प्रश्न 10:- सहायक क्रियाओं के साथ बंद प्रश्न की उदाहरण सहित तालिका बनाइए !

प्रश्न 11:- लक्ष्य निर्धारण का अर्थ समझाइए एवं लाभों की सूची बनाइए !

प्रश्न 12:- संज्ञा, सर्वनाम, क्रिया विश्लेषण किसे कहते हैं ? उदाहरण सहित समझाइए !

प्रश्न 13:- समय का प्रबंधन एवं इसके चरणों को उदाहरण सहित समझाइए !

प्रश्न 14:- स्वा प्रबंधन क्या है ? स्वप्रबंधन के महत्व को समझाइए !

प्रश्न 15:- स्मार्ट विधि का उपयोग करते हुए अल्प और दीर्घकालिक लक्ष्यों को बनाइए !

निबंधात्मक प्रश्नों के उत्तर दीजिए (5×7)

प्रश्न 16:- व्यक्तिगत स्वच्छता क्यों आवश्यक है ? व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखने के लाभों की सूची बनाइए !

प्रश्न 17:- आत्मविश्वासी व्यक्तियों के गुणों को विस्तार पूर्वक समझाइए !

प्रश्न 18:- ताकत और कमजोरी का विश्लेषण कीजिए ! ताकत के उदाहरण और कमजोरी के उदाहरण सहित समझाइए !

प्रश्न 19:- प्रतिक्रिया के प्रकार उदाहरण सहित समझाइए !

प्रश्न 20:- व्यक्तिगत तनावपूर्ण स्थिति और उन्हें संभालने के तरीकों की एक सूची बनाइए !