

कुल प्रश्नों की संख्या : 20

कुल पृष्ठों की संख्या : 08

Total No. of Questions: 20

Total No. of Pages: 08

हायर सेकेण्डरी परीक्षा, दिसम्बर – 2017

610

विषय : गृह प्रबन्ध, पोषण एवं वस्त्र विज्ञान

Subject: HOME MANAGEMENT, NUTRITION & TEXTILE

(Hindi & English Version)

समय : 03 घण्टे

पूर्णांक : 075

Time : 03 Hours

Maximum Marks : 075

निर्देश :-

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न पर 5 अंक निर्धारित हैं।
- (iii) प्रश्न क्रमांक 5 से 20 तक सभी प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिये गये हैं।
- (iv) प्रश्न क्रमांक 5 से 8 तक प्रत्येक प्रश्न के लिये 2 अंक आवंटित हैं। प्रश्नों का उत्तर लगभग 30 शब्दों में दीजिए।
- (v) प्रश्न क्रमांक 9 से 12 तक प्रत्येक प्रश्न के लिये 3 अंक आवंटित हैं। प्रश्नों का उत्तर लगभग 75 शब्दों में दीजिए।
- (vi) प्रश्न क्रमांक 13 से 17 तक प्रत्येक प्रश्न के लिये 4 अंक आवंटित हैं। प्रश्नों का उत्तर लगभग 120 शब्दों में दीजिए।
- (vii) प्रश्न क्रमांक 18 से 20 तक प्रत्येक प्रश्न के लिये 5 अंक आवंटित हैं। प्रश्नों का उत्तर लगभग 150 शब्दों में दीजिए।

INSTRUCTIONS: -

- (i) All questions are compulsory.
- (ii) Question Nos. 1 to 4 are objective type. Each question has been allotted 5 marks.
- (iii) Internal option are given in each Q. Nos. 5 to 20.
- (iv) Q. Nos. 5 to 8 carry 2 marks each. Word limit 30 words.
- (v) Q. Nos. 9 to 12 carry 3 marks each. Word limit 75 words.
- (vi) Q. Nos. 13 to 17 carry 4 marks each. Word limit 120 words.
- (vii) Q. Nos. 18 to 20 carry 5 marks each. Word limit 150 words.

वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Objective Type Questions

प्र.1 सही विकल्प को चुनकर लिखिये:-

(5)

(अ) वैक्यूम क्लीनर का उपयोग किया जाता है-

- (i) बर्तन धोने में
- (ii) कपड़े धोने में
- (iii) धूल साफ करने में
- (iv) खाना पकाने में

(ब) ऊनी कपड़ों पर कौन सा चिन्ह होता है?

- (i) आई.एस.आई
- (ii) वूल मार्क
- (iii) एफ.पी.ओ
- (iv) ईको मार्क

(स) विटामिन 'ए' की कमी से होने वाला रोग है-

- (i) स्कर्वी
- (ii) एनीमिया
- (iii) रतौंधी
- (iv) रिकेट्स

(द) दालें मुख्य स्रोत हैं-

- (i) कार्बोहाइड्रेट
- (ii) वसा
- (iii) विटामिन
- (iv) प्रोटीन

(इ) खेसरी दाल से होने वाला रोग है-

- (i) हैजा
- (ii) टाइफाइड
- (iii) पीलिया
- (iv) पक्षाघात (लेथेरिज्म)

Choose the correct option:-

(A) Vacuum cleaner is used for:-

- (i) cleaning of utensils
- (ii) Washing of clothes
- (iii) removal of dust
- (iv) cooking of food

(B) Which sign is marked on Woollen garments?

- (i) I.S.I
- (ii) Wool mark
- (iii) F.P.O
- (iv) Eco mark

(C) The disease caused by deficiency of vitamin 'A':-

- (i) Scurvy
- (ii) Anemia
- (iii) Night blindness
- (iv) Rickets

(D) Pulses are the major sources of:-

- (i) Carbohydrates
- (ii) Fat
- (iii) Vitamin
- (iv) Protein

(E) Disease caused by Khesari dal is:-

- (i) Cholera
- (ii) Typhoid
- (iii) Jaundice
- (iv) Paralysis

प्र.2 रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिये:-

(5)

- (अ) सेपटी वाल्व का प्रयोग.....में किया जाता है।
(ब) रेशमी वस्त्रों पर.....का कलफ लगाया जाता है।
(स) पंजाब की प्रसिद्ध कढ़ाई.....है।
(स) पोषण शिक्षा की.....विधियाँ हैं।
(इ) कब्ज से बचने के लिये हमारे प्रतिदिन के भोजन में.....पदार्थों का होना आवश्यक है।

Fill in the blanks:-

- (i) Safety valve is used in.....
(ii)is used for stiffening the silk.
(iii)is the famous embroidery of Punjab.
(iv)is the method of Nutrition education.
(v) For the prevention of constipation.....is essential in our daily diet.

प्र.3 एक वाक्य में उत्तर दीजिए:-

(5)

- (अ) मकान बनाने के लिये सर्वोत्तम भूमि कौन सी है?
(ब) संतुलित आहार किसे कहते हैं?
(स) निर्जलीकरण क्या है?
(द) वस्त्र परिसज्जा किसे कहते हैं?
(इ) नील का प्रयोग क्यों किया जाता है?

Give the answer in one sentence:-

- (1) Which is the best soil for the construction of a house?
(2) What is balance diet?
(3) What is dehydration?
(4) What is finishing of clothes?
(5) Why is blue used?

प्र.4 सही जोड़ी बनाइये:-

(5)

- | (अ) | (ब) |
|-------------------------|------------------------|
| (i) 1 ग्राम वसा | (i) सूर्य |
| (ii) दूरवर्ती विधि | (ii) उल्टी, दस्त |
| (iii) प्राकृतिक संरक्षक | (iii) 4 कैलोरी |
| (iv) हैजा | (iv) रेयॉन |
| (v) विस्कोस विधि | (v) 9 कैलोरी |
| | (vi) नायलॉन |
| | (vii) सेटकाम प्रशिक्षण |

Match the columns:-

- | (A) | (B) |
|-------------------------|-----------------------------|
| (i) 1 gm. Fat | (i) Sun |
| (ii) Distant method | (ii) vomiting and diarrhoea |
| (iii) Natural preserver | (iii) 4 Calories |
| (iv) Cholera | (iv) Rayon |
| (v) Viscose method | (v) 9 calories |
| | (vi) Nylon |
| | (vii) Setcom training |

प्र.5 विज्ञापन के उद्देश्य लिखिये।

(2)

Write the aims of Advertisement.

अथवा / OR

उपभोक्ता शिक्षा से आपका क्या अभिप्राय है?

What do you mean by Consumer Education?

प्र.6 गृहिणी को पोषण शिक्षा की आवश्यकता क्यों है?

(2)

Why does a house wife require nutrition education?

अथवा / OR

पोषण शिक्षा की परिभाषा लिखिये? पोषण शिक्षण की संपर्क विधि कितने प्रकार की होती हैं?

Write the definition of Nutrition education? How many types of contact methods of Nutrition education are there.

प्र.7 खाद्य संरक्षण किसे कहते हैं? अल्पकालीन संरक्षण की किन्हीं दो विधियों के नाम लिखिये। (2)

What is Food preservation? Write any two names of the temporary preservation method.

अथवा / OR

खमीर क्या है?

What is yeast?

प्र.8 कृत्रिम तंतु कितने प्रकार के होते हैं? समझाइये। (2)

Explain how many types of Artificial fibre are there?

अथवा / OR

बांधनी क्या है?

What is Bandani? (Tie and dye)

प्र.9 कुपोषण के कोई तीन भोजन सम्बन्धी कारण समझाइये। (3)

Explain any three food related causes of malnutrition.

अथवा / OR

आयु एवं शारीरिक श्रम संतुलित आहार को किस प्रकार प्रभावित करते हैं?

How do the age and physical work affect the Balance diet?

प्र.10 पर्याप्त और अपर्याप्त भोजन किसे कहते हैं? (3)

What is sufficient and insufficient diet?

अथवा / OR

अल्प पोषण का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है?

What are the effects of deficient diet on body?

प्र.11 जीवाणुओं के संक्रमण के किन्हीं तीन माध्यमों को समझाइये। (3)

Explain any three mediums of spread of bacterial Infection.

अथवा / OR

पीलिया रोग के क्या कारण हैं?

What are the causes of Jaundice?

प्र.12 हैजा रोग के लक्षण लिखिये। (3)

Write the symptoms of Cholera.

अथवा / OR

टाइफॉइड रोग से बचने के उपाय लिखिये।

Write the preventive measures of Typhoid.

प्र.13 समय एवं श्रम बचत उपयोगी यंत्र कौन से हैं? किन्हीं दो को समझाइये। (4)

What are the time and labour saving devices? Explain any two.

अथवा / OR

रेफ्रिजरेटर का उपयोग करते समय क्या सावधानी रखनी चाहिए।

What precautions should be taken while using Refrigerator?

प्र.14 उपभोक्ता के क्या अधिकार हैं? (4)

What are the rights of Consumer?

अथवा / OR

उपभोक्ताओं की खरीदारी करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिये?

What things should be kept in mind by the consumer while purchasing?

प्र.15 खाद्य संरक्षण के कोई चार उद्देश्य समझाइये। (4)

Explain any four Aims of food preservation?

अथवा / OR

एन्जाइम का भोज्य पदार्थों पर क्या प्रभाव पड़ता है?

What is the effect of Enzyme on food?

प्र.16 भोजन की स्वच्छता के लिये किन नियमों का पालन करना चाहिये? (4)

What rules should be followed to keep the food hygienic.

अथवा / OR

पेचिश रोग के कारण व बचने के उपाय लिखिये।

Write the causes and prevention measures of Dysentery.

प्र.17 कलफ किसे कहते हैं? कलफ के लाभ लिखिये। (4)

What is Starch? Write the advantages of Starch.

अथवा / OR

नील के प्रकार समझाइये।

Explain the types of Blue.

प्र.18 परिवार के कोई पांच कार्य समझाइये।

(5)

Explain any five functions of Family.

अथवा / OR

स्वास्थ्य की दृष्टि से आदर्श मकान का चुनाव करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिये किन्हीं 5 बातों को समझाइये।

Explain any five things that should be kept in mind while selecting an ideal house according to health.

प्र.19 आहार आयोजन करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिये?

(5)

What things should be kept in mind while planning about Diet?

अथवा / OR

गर्भवती स्त्री के आहार में किन पोषक तत्वों की अधिकता होनी चाहिए और क्यों? स्पष्ट कीजिए।

Which nutrients should be in excess in diet of a Pregnant Woman and Why? Explain it.

प्र.20 रेयान की भैतिक विशेषताएँ समझाइये।

(5)

Explain the physical characteristic of Rayon.

अथवा / OR

कांथा की कढ़ाई किस प्रान्त की है? इसका वर्णन कीजिए।

To which province does the Kantha belong? Describe it.
