

कुल प्रश्नों की संख्या : 23

Total No. of Questions: 23

कुल पृष्ठों की संख्या : 08

Total No. of Pages: 08

हाई स्कूल परीक्षा, जून – 2018

216

विषय : गृहविज्ञान

Subject: HOME SCIENCE

(Hindi & English Versions)

समय : 03 घण्टे

Time: 03 Hours

पूर्णांक : 075

Maximum Marks: 075

निर्देश:-

- (i) प्रश्न क्रमांक 1 से 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न $1 \times 5 = 5$ अंक का है।
- (ii) प्रश्न क्रमांक 5 से 11 अति लघु – उत्तरीय प्रश्न हैं, उत्तर सीमा लगभग 30 शब्द। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।
- (iii) प्रश्न क्रमांक 12 – 18 लघुत्तरीय प्रश्न हैं, प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है। उत्तर सीमा लगभग 60 – 75 शब्द।
- (iv) प्रश्न क्रमांक 19 – 23 दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं, प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है। उत्तर सीमा लगभग 120 शब्द।
- (v) प्रश्न क्रमांक 5 से 23 प्रत्येक में आन्तरिक विकल्प दिए हैं।

Note:-

- (i) Question No. 1 – 4 are objective type. Each question is of $1 \times 5 = 5$ marks.
- (ii) Question No. 5 – 11 are very short answer questions. Answer limit approx 30 words. Each question having 2 marks.
- (iii) Question No. 12 – 18 are short answer questions having 3 marks each. Answer limit 60 – 75 words.
- (iv) Question No. 19 – 23 are long answer questions having 4 marks each. Answer limit approx. 120 words.
- (v) Question No. 5 – 23 each have internal options.

[216]

प्र.1 सही विकल्प चुनिए –

(5)

- (i) विद्युत उपकरण पर मानक चिन्ह होता है –
(a) आई. एस. आई. (b) वूल मार्क
(c) एगमार्क (d) एफ. पी. ओ.
- (ii) वेतन रोजगार इनमें से कौन सा है –
(a) बुटीक का मालिक (b) ठेकेदारी
(c) शिक्षक (d) होटल का मालिक
- (iii) गृह विज्ञान महत्वपूर्ण है –
(a) गृह व्यवस्था के लिये (b) स्वस्थ परिवार के लिये
(c) बच्चों की देखभाल हेतु (d) नौकरी के लिये
- (iv) एक ग्राम प्रोटीन हमें देता है –
(a) 4 कैलोरी (b) 10 कैलोरी
(c) 9 कैलोरी (d) 20 कैलोरी
- (v) दालों में विटामिन सी बढ़ाने हेतु क्या किया जाता है?
(a) खमीरीकरण (b) अंकुरण
(c) सान्द्रीकरण (d) निर्जलीकरण

Choose the correct answer -

- (i) The trade mark on electric equipment is -
(a) ISI (b) Wool Mark
(c) Agmark (d) F. P. O
- (ii) Which among the following is a Wage employment -
(a) boutique owner (b) contractor ship
(c) teacher (d) hotel owner
- (iii) Home Science is important for -
(a) management of home (b) a healthy family
(c) taking care of children (d) for job
- (iv) One gram of Protein gives us -
(a) 4 calorie (b) 10 calorie
(c) 9 calorie (d) 20 calorie
- (v) To increase Vitamin 'C' in pulses, what is done?
(a) fermentation (b) sprouting
(c) concentration (d) dehydration

प्र.2 सत्य/असत्य लिखें -

(5)

- (i) भोजन में रेशेदार पदार्थ अनिवार्य नहीं हैं।
- (ii) खाद्य से जलाश (पानी) को पूरी तरह हटाने को अंकुरण कहते हैं।
- (iii) बाँधनी रंग रोकने की प्रक्रिया है।
- (iv) मैले वस्त्र स्वास्थ्य के लिये अच्छे हैं।
- (v) दैनिक सफाई माह में एक बार की जाती है।

Write True/False -

- (i) Fibrous foods are not essential.
- (ii) Removing water from food is called sprouting.
- (iii) Tie & dye is the process of blocking the colour.
- (iv) Dirty clothes are good for health.
- (v) Daily cleaning is done once in a month.

प्र.3 रिक्त स्थानों की पूर्ति करें -

(5)

- (i) सूत एकतंतु है।
- (ii) मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति मेंहोता है।
- (iii) माँसपेशियों के खिंचने या टूटने कोकहते हैं।
- (iv) गर्म चाय से त्वचाजाती है।
- (v) परिवार में सदस्यों की संख्या कम होती है।

Fill in the blanks -

- (i) Cotton is a fibre.
- (ii) Mentally healthy person possess
- (iii) The stretching or rupturing of muscles is called
- (iv) Hot tea the skin.
- (v)family has lesser members.

प्र.4 सही जोड़ी बनाइए –

(5)

(अ)

(ब)

- (i) उपभोक्ता
- (ii) काली मिर्च (मिलावटी)
- (iii) पुरानी खराब वायरिंग
- (iv) मूल्य
- (v) विकास

- (a) पपीते के बीज
- (b) उपभोक्ता शिक्षा
- (c) ईमानदारी
- (d) सिर से नीचे की ओर
- (e) तुरंत बदलें

Match the columns -

(A)

(B)

- (i) Consumer
- (ii) Adulterated black pepper
- (iii) Old damaged wiring
- (iv) Value
- (v) Development

- (a) Papaya seeds
- (b) Consumer education
- (c) Honesty
- (d) From head to toe
- (e) Change immediately

प्र.5 आहार योजना क्या है?

(2)

What is meal planning?

अथवा / OR

संतुलित आहार की परिभाषा लिखें।

Write the definition of Balanced diet.

प्र.6 खाद्य संरक्षण क्या है?

(2)

What is food preservation?

अथवा / OR

अंकुरण की परिभाषा लिखें?

Write the definition of sprouting?

प्र.7 धब्बा क्या है? (2)

What is stain?

अथवा / OR

बुनाई क्या है?

What is knitting?

प्र.8 पर्यावरण प्रदूषण से आप क्या समझते हैं? (2)

What do you mean by Environmental pollution?

अथवा / OR

प्राथमिक चिकित्सा क्या है?

What is First Aid?

प्र.9 संयुक्त परिवार टूटने के दो कारण लिखें। (2)

Write two causes of split in joint family.

अथवा / OR

परिवार के दो कार्य लिखें।

Write two functions of family.

प्र.10 प्रबंधन के चरण कौन-कौन से हैं? केवल नाम लिखें। (2)

What are the steps of management? Write only names.

अथवा / OR

समय और ऊर्जा का प्रबंधन क्या है?

What is energy & time management?

प्र.11 उपभोक्ता की सहायक सामग्रियों के नाम लिखें? (2)

Write the names of consumer material aids?

अथवा / OR

बिजली का करंट (झटका) कब लगता है?

When do we get electric shock (current)?

प्र.12 खाद्य संरक्षण का क्या महत्व है? (3)

What is the importance of food preservation?

अथवा / OR

खाद्य संरक्षण के सिद्धान्त लिखिये।

Write the principles of food preservation.

प्र.13 धब्बे हटाते समय क्या-क्या सावधानियाँ रखेंगे? (3)

What precautions must be kept in mind while removing stains?

अथवा / OR

वस्त्र धोने के चरण कौन-कौन से हैं?

What are the steps of washing clothes?

प्र.14 संक्रामक रोग क्या है? संक्रामक रोगों का कारण लिखें। (3)

What are infectious diseases? Write the causes of it.

अथवा / OR

डूबने पर व्यक्ति को क्या प्राथमिक चिकित्सा देंगे?

What first aid is to be given to a person who was drowning?

प्र.15 अनुवांशिकता विकास को कैसे प्रभावित करती है? (3)

How does heredity affect development?

अथवा / OR

खेलों का क्या महत्व है?

What is the importance of sports?

प्र.16 समय योजना कैसे बनाते हैं? (3)

How to set a time table?

अथवा / OR

वस्त्रों का चुनाव करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखेंगी?

What points must be kept in mind while choosing clothes?

- प्र.17 बचत क्या है? बचत क्यों करते हैं? (3)
What is saving? Why we save money?

अथवा / OR

बीमा पॉलिसी का संक्षिप्त वर्णन करें।

Write in brief about Insurance Policy.

- प्र.18 उपभोक्ता के अधिकार कौन –कौन से हैं? (3)
What are the Rights of a Consumer?

अथवा / OR

घरेलू उपकरणों को खरीदते समय किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे?

What points must be kept in mind while buying domestic appliances?

- प्र.19 मूल्यांकन को समझाइये? (4)
What is meant by Evaluation?

अथवा / OR

संसाधन क्या हैं? ये कितने प्रकार के होते हैं.

What are resources? Write the types of resources.

- प्र.20 संयुक्त परिवार क्या है? इसके क्या लाभ हैं? (4)
What are joint families? What are the benefits of a joint family?

अथवा / OR

परिवार के कार्यों का वर्णन करें।

Describe the functions of family.

- प्र.21 व्यक्तिगत स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक कौन-कौन से हैं? (4)
What are the factors affecting personal health?

अथवा / OR

नशीली दवाओं, मदिरा या धूम्रपान का शरीर पर दुष्प्रभाव लिखें?

What are the side effects of drugs, alcohol & cigarettes on the body?

प्र.22 घर क्या है? घर के कार्यों का वर्णन करें. (4)

What is home? Write the functions of a home.

अथवा / OR

सोलर कुकर का वर्णन करें।

Describe Solar cooker.

प्र.23 आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले तत्वों का वर्णन करें। (4)

Describe factors which affect meal planning.

अथवा / OR

भोजन पकाने की विधियाँ कौन-कौन सी हैं? दो का वर्णन करें.

What are the methods of cooking food? Describe any two.
